



---

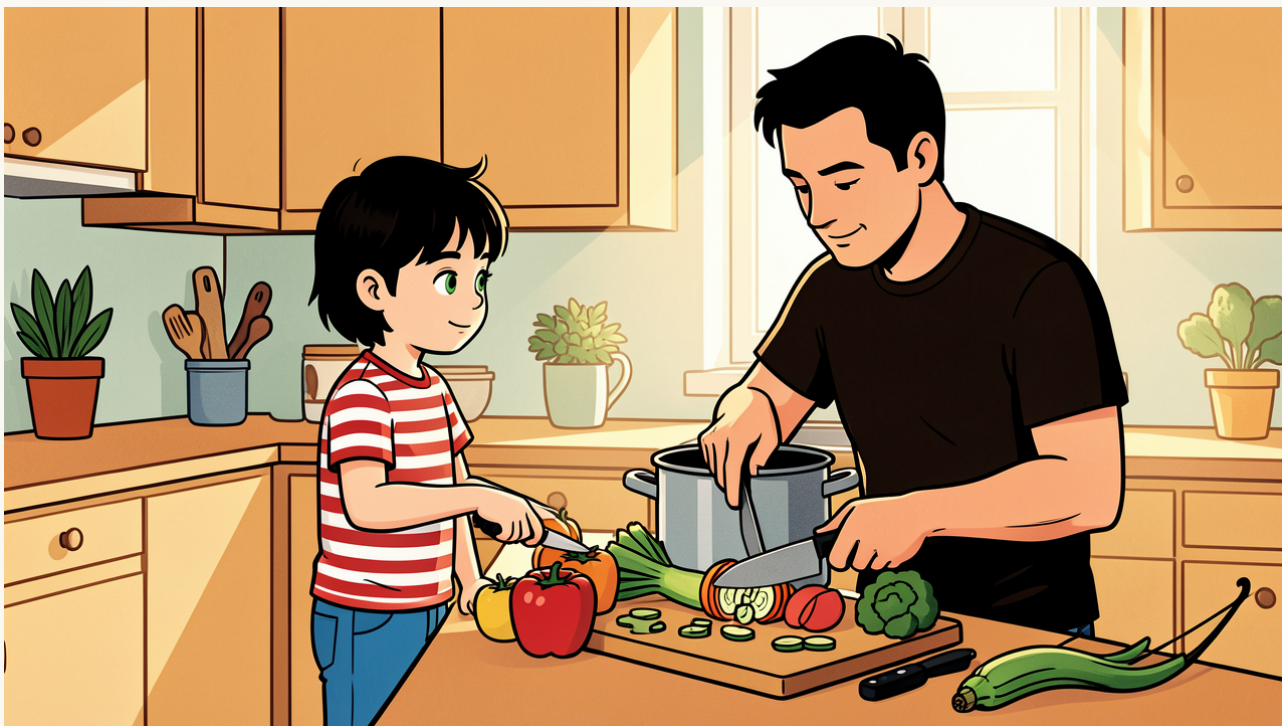
# Тёма и лук-супергерой

---

Универсальная сказка

□ 5 минут волшебства □

□ TuckBook □



## На кухне с папой

Тёма стоял на скамейке на кухне и с любопытством наблюдал, как папа нарезает овощи для супа. Вокруг слышался шорох ножа о доску и треск шипящего масла, а на столе уже лежала яркая морковь и картошка. Тёма чувствовал лёгкое волнение перед тем, как начать готовить суп. Как же это интересно! — подумал он, смотря на папу. Он сильно хотел научиться готовить и помочь своему папе. Сегодня я сделаю что-то особенное!, — решил Тёма, собираясь сделать шаг вперёд.

---



## Учимся нарезать лук

Папа, улыбаясь, показал Тёме, как аккуратно нарезать лук. Это важный ингредиент для нашего супа, — сказал он, нарезаая лук на мелкие кусочки. Тёма пытался сосредоточиться и следить за каждым движением папы. Лук был гладким, и Тёма думал, что это совсем не просто. Я смогу это сделать!, — уверенно сказал он, готовясь взять лук в руки. Вокруг всё пахло свежими овощами, а на плите весело шипела вода.

---



## Волнение перед луковым моментом

Тёма взял лук в руки и почувствовал его гладкую поверхность. С каждой секундой волнение нарастало. Он собирался положить лук в кастрюлю и тревожился, как это будет. А если он упадёт? — спросил себя Тёма, сжимая лук крепче. В это время на кухне раздавался звук кипящей воды, и он увидел, как папа с улыбкой подмигнул ему. Ты сможешь! — будто говорил его взгляд. Тёма собрался с духом и медленно подошёл к кастрюле.

---



## Смелый шаг Тёмы

Тёма сделал глубокий вдох и почувствовал, как его пальцы слегка дрожат, сжимая лук. Он смотрел на кастрюлю, где горячая вода весело шипела., — подумал он и решительно положил лук в кастрюлю. Лук плюхнулся в воду с громким шлепком, и сразу же раздался шипящий звук, наполняющий кухню. Тёма улыбнулся, почувствовав, как страх постепенно уходит. Это было совсем не страшно!, — радостно подумал он, глядя на папу.



## Уходят страхи

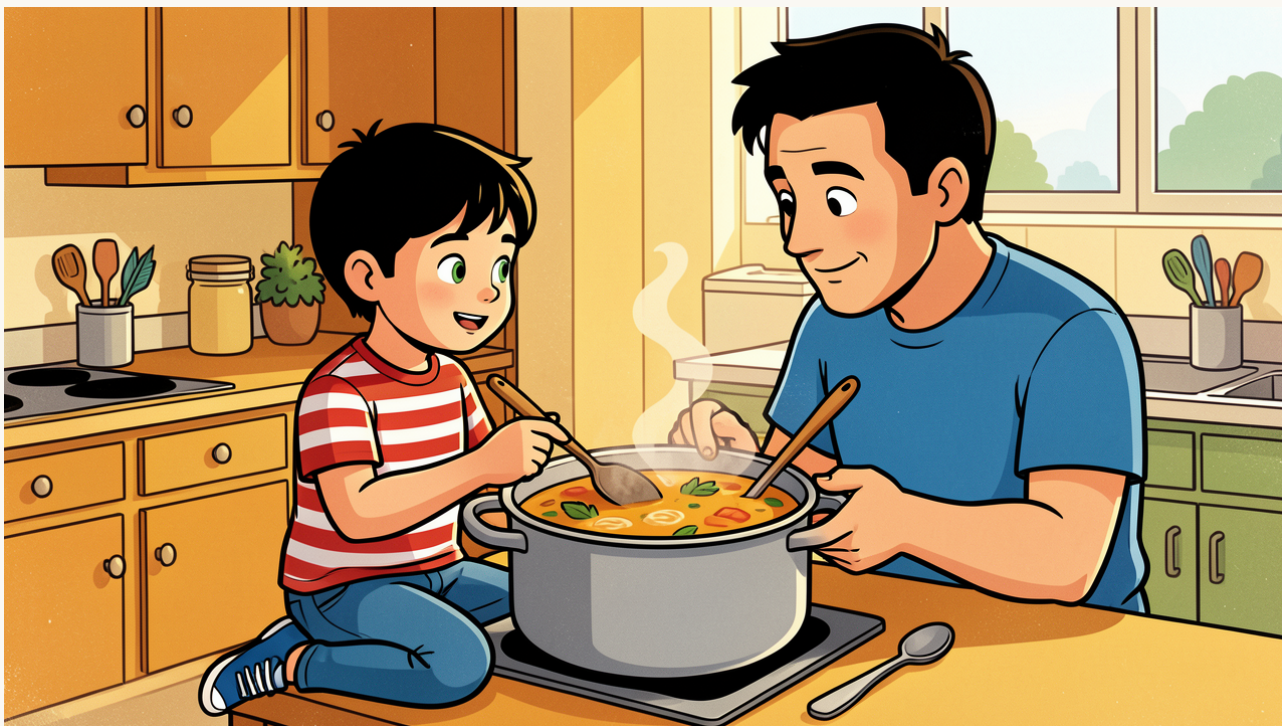
Звук шипящего лука заполнил кухню, и Тёма почувствовал, как его радость разрастается. Посмотри, папа, я справился! — гордо сказал он, а папа ответил с улыбкой: Ты молодец, Тёма! Теперь его страхи постепенно уходили, и он чувствовал себя всё более уверенно. Папа предложил помочь Тёме нарезать другие овощи. С удовольствием он согласился, видя, как начинается процесс готовки супа. Продолжим вместе!, — сказал Тёма, чувствуя, как его сердце наполняется гордостью за свою смелость.



## Новые овощи

Тёма, теперь уже полный решимости, добавил морковь в кастрюлю. Как она весело шипела и прыгала в горячей воде! Папа рассказывал забавные истории о том, как они вместе готовили суп в прошлом. Тёма смеялся, представляя, как они делали это снова и снова. В воздухе витал аромат свежих овощей, а на кухне царил весёлое настроение. Какой же вкусный получится наш суп!, — радостно подумал Тёма, продолжая трудиться.

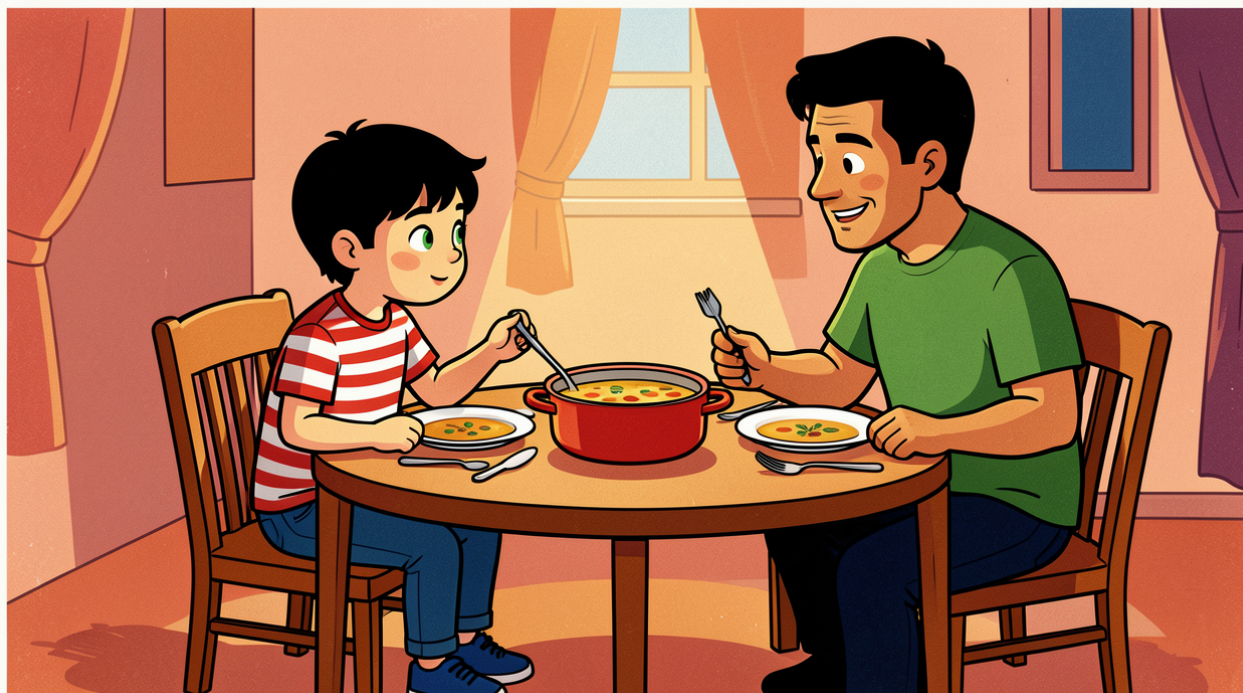
---



## Гордость за готовку

Когда суп был готов, Тёма с гордостью смотрел на большую кастрюлю. Я помог папе сделать это!, — подумал он, чувствуя себя важной частью готовки. Папа обнял Тёму и сказал: Ты отлично справился, сынок! Эта похвала согрела Тёму, и он с нетерпением ждал, когда суп будет готов. В комнате стало тепло и уютно благодаря их совместным усилиям. И правда, вместе они сделали что-то замечательное!

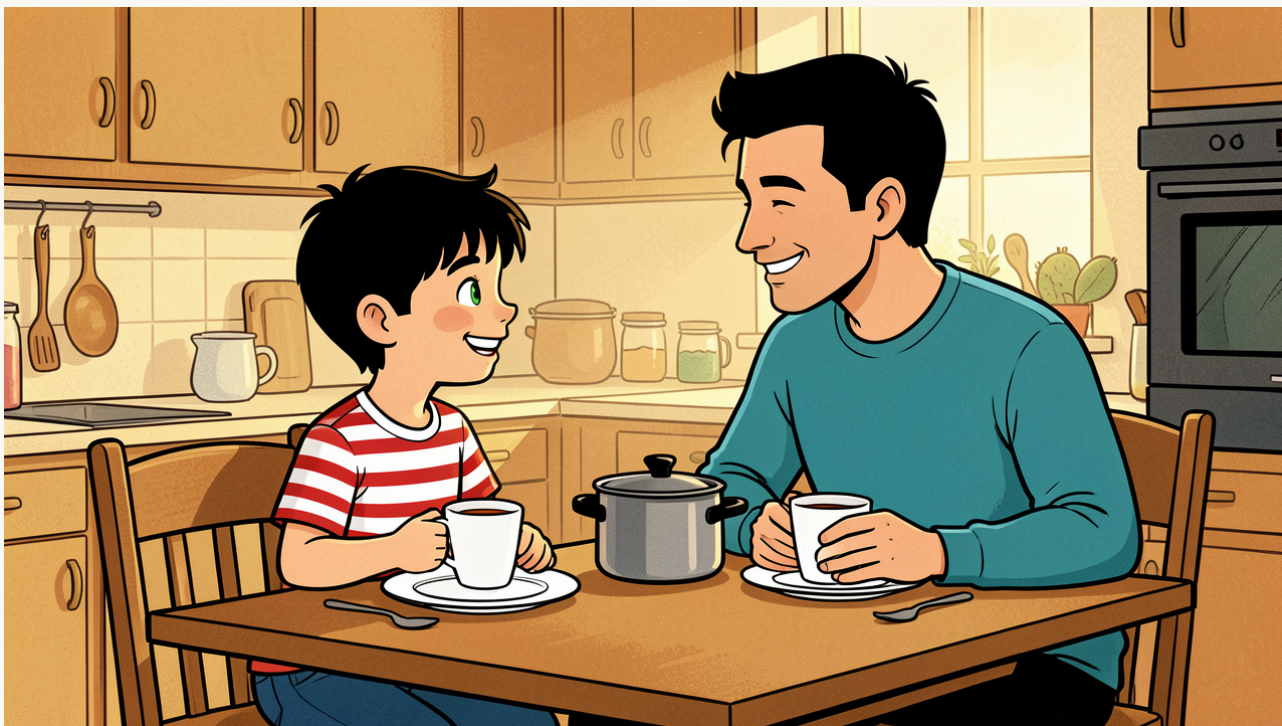
---



## Ужин с супом

Когда пришло время ужинать, Тёма сел с папой за стол. На столе стояла большая кастрюля с ароматным супом. Они налили суп в тарелки, и Тёма чувствовал себя настоящим шеф-поваром. Папа похвалил Тёму ещё раз: Какой замечательный суп у нас получился! Тёма улыбнулся, чувствуя, что их совместные усилия принесли такой вкусный результат. Я с радостью помогал, и это было здорово!, — подумал он, наслаждаясь ужином.

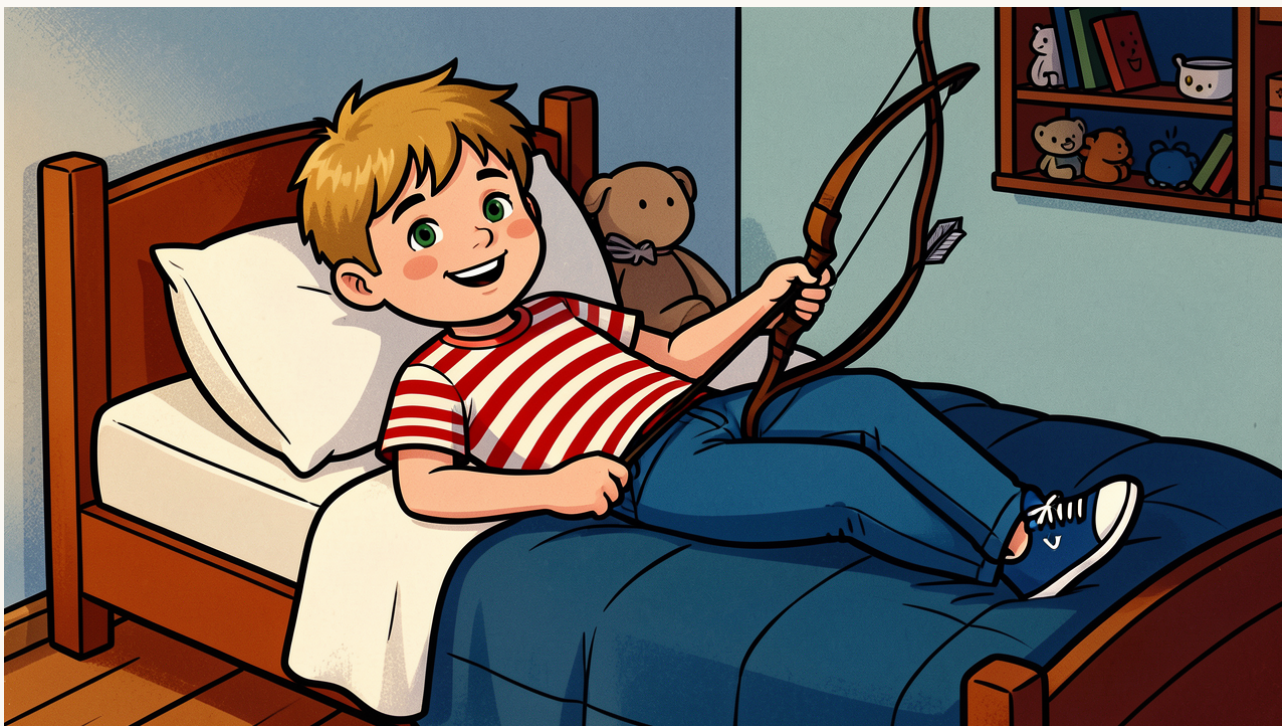
---



## Спокойный вечер

После ужина Тёма чувствовал себя счастливым и довольным. Он понял, как важно помогать и быть частью чего-то большого. Папа улыбнулся и сказал: Ты научился готовить, и это очень важно! Тёма кивнул, и его сердце наполнило тепло от гордости за свои достижения. У него остались только тёплые воспоминания о том, как они вместе готовили суп. Как же приятно знать, что я помогал!, — подумал он, мечтая о будущем.

---



## Сладкий сон

Тёма улёгся в постель, и его сердце было полным радости. Он вспомнил, как помогал папе готовить суп и как это было весело. Я обязательно буду помогать снова!, — решил он, улыбаясь. Ужин был вкусным, и теперь он чувствовал себя настоящим поваром. Спокойное тепло окутало его, когда он закрыл глазки, и сладкие сны наполнили его мечты о новых приключениях на кухне. Спокойной ночи, папа!, — прошептал он, и уснул с улыбкой.

---

---

« Тёма чувствует себя гордым, что смог  
помочь папе, и с улыбкой засыпает. »

## **Спокойной ночи.**

□ Перед сном вспомните, как вы помогали своим близким и как это вас радовало.

---

Создано с любовью в TuckBook  
[tuckbook.app](https://tuckbook.app)